

10	55					55 ライオンのグータッチ	55
	25					25 元気とやま みんなのクイズ	25
11	40	報道	報道	報道	報道	40 みんなの山歩き 傑作選	40
	55	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	55 ウドちゃんの旅してゴメン	55
11	15	通販	通販	通販	通販	15 ミライ☆モンスター	15
	20	朝日フラッシュニュース	朝日フラッシュニュース	朝日フラッシュニュース	朝日フラッシュニュース	20 朝日フラッシュニュース	20
11	24	報道	報道	報道	報道	24 フルサタ!	24
	25	国分太一のおさんぽジャパン	国分太一のおさんぽジャパン	国分太一のおさんぽジャパン	国分太一のおさんぽジャパン	25 国分太一のおさんぽジャパン	25
11	30	FNN Live News days	FNN Live News days	FNN Live News days	FNN Live News days	30 FNN Live News days	30
	45					45 ガイド	45
11	50	報道	報道	報道	報道	50 FNN Live News days	50
	55	バイキング	バイキング	バイキング	バイキング	55 バイキング	55
12						フルサタ!	
	55	教養	教養	教養	教養	55 すきすき!ピーちゃん	55
13						所&林修のポツンと一軒家 傑作選	
	45	直撃LIVE グッデイ!	直撃LIVE グッデイ!	直撃LIVE グッデイ!	直撃LIVE グッデイ!	45 直撃LIVE グッデイ!	45
14						所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ! SP 開かずの金庫&なぜ秘境駅&東海道を幻の宝探し	
	50	サ・キ・ド・リ!	サ・キ・ド・リ!	サ・キ・ド・リ!	サ・キ・ド・リ!	50 サ・キ・ド・リ!	50
14	55	ジャパネットたかたテレビショッピング	いいモノぷらす	いいモノぷらす	いいモノぷらす	55 ジャパネットたかたテレビショッピング	55
			通販	通販	通販	競馬BEAT	

15	25	50周年！全力！ 放送中	50周年！全力！ 放送中	50周年！全力！ 放送中	50周年！全力！ 放送中		25	
	30	その他 一茂&良純の自由すぎるTV	その他 一茂&良純の自由すぎるTV	その他 ザ・ノンフィクション 社長と竜造 葛西臨海公園物語	その他 お笑いワイドショー マルコポロリ！		30	
	50	通販 50周年！全力！ 放送中					50	
	55	その他 新時代 令和に行く！ 東京・横浜・鎌倉 三都市めぐり2日間					55	
16	5					閉店セール の売れ残り、全部売ります！	ガイド	
	20	教養 ジオグラフィックとやま	教養 教養 娯楽	教育 教養	娯楽		その他 第50回デザート レディース東海ク ラシック～Final Round～	
	25	ライブBBT	ライブBBT	ライブBBT	ライブBBT		娯楽	
	20					教養	ガイド	
17	25	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	25 サタデーピク ス 報道	25 サンデーピク ス 報道	
	30	教養	教養	教養	教養	30 報道ライブBBT	30 北陸中日新聞 日曜夕刊	
	53	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養		報道 教育 教養	
	30	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	MUSIC FAIR	ちびまる子ちゃん	
18	55	報道 教養	報道 教養	報道 教養	報道 教養	30 もしもツアーズ	30 サザエさん	
	55	報道 教養	報道 教養	報道 教養	報道 教養		55 教育 教養 娯楽	
19	54	FIVBワールド カップバレーボ ール2019 女子 日本×韓国	今夜はナゾトレ	FIVBワールド カップバレーボ ール2019 女子 日本×カメルーン	FIVBワールド カップバレーボ ール2019 女子 日本×中国	坂上どうぶつ王 国3時間SP	超逆境クイズバ トル！！99人の壁	FIVBワールド カップバレーボ ール2019 女子 日本×アメリカ
	59		潜在能力テスト				土曜プレミアム 映画「清須会議」	
	54		54 BBTニュース		54 まもなく直撃！シ ンソウ坂上			
	59		報道	59 まもなく梅ズバ！	59 まもなく直撃！シ ンソウ坂上			
20	5	娯楽		5 梅沢富美男のズ バッと聞きます！ 宮根&一茂の昭				5
	5				教養			

21	49	まもなく監察医朝顔			49 BBTニュース		49	21	
	54		娯楽		娯楽		54		
	55	監察医 朝顔			報道	55 ダウンタウンなう	55		
22	10		その他	レディース有吉	木曜劇場			22	
	49	50周年！全力！放送中			ルパンの娘		娯楽		追跡ドキュメント バラエティー シンジツ
	52		娯楽			娯楽	52		
	53		娯楽	53 50周年！全力！	娯楽		53		
	54		娯楽	54 お天気情報	娯楽	54 お天気情報	54		
	55	新説！所JAPAN	その他			報道	55		
	56					56 ジオグラフィックとやま	56		
23	59		報道	59 お天気情報	報道	教育	59		
	4			セブンルール	アウト×デラックス	全力！脱カタイムズ	娯楽	4 イマエコ天気	
	5				5 TOKIOカケル		報道 教育	5	
	10		娯楽				10	10 さんまのお笑い 向上委員会	
	30		娯楽	30 乃木坂46のザ・ドリームバイト！			30		
	40		娯楽	40 FNN Live News α	娯楽	娯楽	40	40 オトナの土ドラ それぞれの断崖	
	45		娯楽	45 FNN Live News α	娯楽		45		
	49	お天気情報	報道				49		
	55	石橋貴明のたいむとんねる					55		
	24	10					10 FNN Live News α	娯楽	10
19			娯楽		報道 教育		19	19 お天気情報	
25			娯楽		報道		25	25 S-PARK	
35		FNN Live News α	娯楽	50周年！全力！放送中	35 久保みねヒヤダこじらせナイト		35	35 S-PARK	
40			その他	40 お天気情報	お天気情報		40		
45			報道	45 しくじり先生 俺みたいになるな！！	ライブBBT拡大SP 最後の分岐点～高岡・消える百貨店 まちの	報道 娯楽	45		
5			娯楽			5 50周年！全力！放送中	5		
25	10		娯楽		10 松本家の休日	報道	10		
	15		娯楽	15 今日から友達になれますか？			15	15 お天気情報	
	20		報道 教育				20	20 いただきハイジャンプ	

30	おはよう筋肉								報道	30
										35
										40
									Love music	45
										50
26										5
										10
										15
										30
										35
27										5
										10
										15
										20
										25
28										5
										10
										35
										40
										45
									50	
										5
										10
	月	火	水	木	金	土	日			